



暑くなってきました。朝夕と日中で気温差が大きい日もあります。体調管理に気を付けて行きたいですね。今週になって体調を崩すお友だちが出てきました。熱があった時、体調がすぐれない時にはご連絡いたしますのでお迎えをよろしくお願い致します。引き続き毎日の健康観察と検温をよろしくお願い致します。

アデノウイルス

アデノウイルスと診断されることがあります。
どんな病気かな？



高熱に注意！！

アデノウイルスに感染すると、高熱が続き、喉の腫れや痛み（咽頭炎）が見られたり、目ヤニや目の充血（結膜炎）が見られます。よく見られる症状は咽頭炎です。結膜炎も加われば、咽頭結膜熱（プール熱）と言います。プールで感染することが多いですが、プールに入らなくても感染します。

夏に流行しますが、冬にも見られます。“**のどの痛みと頑固な発熱**”が特徴です。別名“夏のインフルエンザ”とも言われ、ときどき大流行することもあります。アデノウイルスには、胃腸炎や肺炎、膀胱炎を起こすなど、50種類くらいのタイプがあります。

◆ 主な症状

- ①. 発熱：38～40度くらいの熱が4～5日続きます。1週間以上続く事もあります。
- ②. 咽頭炎：咽頭～扁桃の腫れがひどく、真っ赤になります。溶連菌とよく似ています。のどの痛みも強く、食欲が落ちます。
- ③. 眼症状：結膜炎による眼の炎症が見られます。眼が痛くなったり、かゆくなったり、目ヤニがみられるようになります。通常、片眼から始まり両眼に広がります。

◆ こんな時は、早めにもう一度診察を受けましょう。

- ①. 前の日と比べてドンドン悪くなってきたと感じるとき。
- ②. いくら元気があっても、38度以上の熱が3日以上続くとき。

長引かないためにも
無理せずしっかり
治しましょう！



◆ 治療

アデノウイルスに効く特効薬はありません。対症療法が主体です。免疫が高まれば自然に解熱しますが、高熱が1週間以上続くような場合は入院が望ましいです。

◆ 感染経路

アデノウイルスは、口、鼻や喉の粘膜、あるいは、眼の結膜から体の中に入り込んで感染します。感染経路は鼻汁等からの飛沫感染が主ですが、目ヤニ、便からの感染もあります。このウイルスは、**咽頭からは1～2週間、便からは3～5週間排泄**されています。潜伏期間は5～7日です。

◆ 予防

- ①. とにかくよく手を洗い、うがいをする。（全ての感染症対策の基本です。）流水で15～30秒間、手をもみ洗いする。
- ②. 感染者との密接な接触はなるべく避ける。（タオルなどは別に使う。）
- ③. プールから上がった後シャワーを浴び、眼を洗い、うがいをする。

保育園、学校は、いつからいけるの？

アデノウイルスは大変感染力が強く、熱が下がっても、2日くらいは感染力があります。できれば**解熱後2日間は休む**のが望ましいです。