



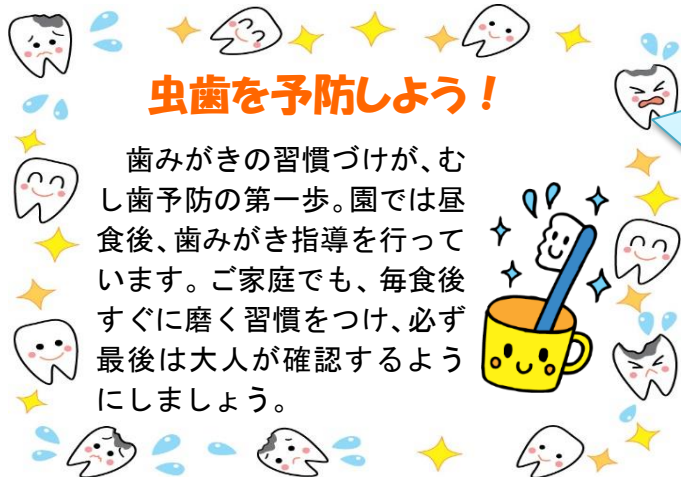
ほけんだより



令和3年6月2日(水)

うえだこども園

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの季節は体調を崩しやすい季節でもあります。過ごしやすい環境づくりに配慮し、毎日のお子さんの様子の変化に気を配っていきましょう。引き続き、毎日の健康観察と検温をお願いします。熱があった時、体調がすぐれない時にはご連絡いたしますのでお迎えをよろしくお願い致します。



虫歯を予防しよう!

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩。園では昼食後、歯みがき指導を行っています。ご家庭でも、毎食後すぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。

正しく磨くためのポイント

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
- 1本1本磨くつもりで磨く。



RSウイルス感染症

感染症に気を付けよう!

小さい子どもほど要注意

RSウイルス感染症は身近な病気で、感染する機会が多い反面、乳児がはじめて感染したときは重症になりやすい、厄介な病気です。～園でも感染予防に注意していきます～

★酒田市内でも流行ってきているようです。
気を付けていきましょう!



園で注意したいサイン

せき、鼻水、熱などが出ます。園では、せきがあるので注意していたら熱が出るというパターンがしばしばです。ゼイゼイという呼吸音を伴うことも。

しっかり てあらい してるかな?



これからの季節は、外遊びをする機会が増えます。

うがい、手洗いを丁寧にして、清潔に過ごせるようにしましょう。

お子さんの爪がのびていることはありませんか?

ご家庭で爪がのびていないかチェックをしていただき、短く切ってくださいませようお願いします。

